

Guten Appetit!

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 08.05. bis 12.05.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tagessuppe (B,1)	Tagessuppe(B,1)	Tagessuppe(B,1)	Tagessuppe(B,1)
Menü 1	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Erbsen-Möhren-Gemüse	Gyros mit Reis und Tzatziki	Bratwurst mit selbstgemachtem Kartoffelpüree und Soße	Nudeltag verschiedene Nudelsorten und Soßen
Allergene	A1, B, H, J, 1, 2, 6	A1,B	B,1,5,6	A1, 1
 Menü 2	Kartoffelbrei mit Erbsen-Möhren-Gemüse	Gemüseauflauf mit Reis und Tzatziki	Veg. Bratwurst mit Kartoffelpüree	Nudeltag
Allergene	B	B	B	A1,1
Salathelden	Salatvariationen mit Hausdressing	Gemüwestreifen mit Dip	Bunter Salat mit Croutons	Gemüwestreifen mit Dip
Allergene		B	A1	B
Dessert	Mandarinen	Zitronen-Panna-Cotta	Rote Grütze mit Joghurt	Apfel Crumble
Allergene		B	B, 7	A1, B, 7

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Guten Appetit!

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 15.05. bis 19.05.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tagessuppe(B,1)	Tagessuppe(B,1)	Tagessuppe(B,1)	
Menü 1	Rigatoni mit Ricotta an Basilikum-Tomaten-Soße	Kartoffelvariationen mit Rührei und Speck	Frikadelle vom Rind mit Bratensoße & Klößen	
Allergene	A1,B,C	B,C	A1, B, L	
 Menü 2	Rigatoni mit Käse-Soße	Rund um die Kartoffel Kartoffelgratin	Kartoffel-Brokkoli-Tomaten-Auflauf mit Béchamelsosse	
Allergene	A1,B,C	B	A1, B	
Salathelden	Gemüwestreifen mit Dip	grüner Salat mit Kräuterdressing	Gemüwestreifen mit Dip	
Allergene			B	
Dessert	Banane	Crème brûlée	Mousse au Chocolat	
Allergene		B	B,C,F	

Feiertag

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 22.05. bis 26.05.



Guten Appetit!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tagessuppe (B,1)	Tagessuppe(B,1)	Tagessuppe(B,1)	Tagessuppe(B,1)
Menü 1	Lasagne mit Hackfleisch	Putenschnitzel mit Kartoffelwedges und Backgemüse	Gnocchi an Schinken-Sahne-Soße	Bratkartoffeln mit Fleischkäse
Allergene	A1,B,C,D	A1,B,C	A1,B,C	
 Menü 2	Gemüse-Lasagne	Gratinierter Blumenkohl mit Kartoffelwedges und Backgemüse	Gnocchi an Mozzarella-Tomatensoße	Bratkartoffeln mit Blumenkohl in Sahnesoße
Allergene		A1,B	A1,B,C	B
Salathelden	Gemüstreifen mit Dip	Grüner Salat mit Dressing & Croutons	Gemüstreifen mit Knoblauch-Dip	Gemischter Salat mit hausgemachtem Dressing
Allergene	B	A1	B	
Dessert	Milchreis	Erdbeeren mit Vanillepudding	Apfel-Birnen-Kompott	Tiramisu
Allergene	B	B		A1,B,C

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

