

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 08.04. bis 11.04.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Nudelsuppe _(A1,B,G)	Brokkolisuppe _(B,G)	Gemüsebrühe mit Eierstich _(C,D,G)	Kartoffelsuppe _(G)
Menü 1	Wurstgulasch _(A1,B,C) in Bratensoße _(A1,H) mit Bio Reis	Fruchtiges Putencurry _(G,4) mit Bio Nudeln _(A1)	Putensteak mit Zwiebelsoße _(A1,G) und Kartoffelpüree _(B)	Schnitzel vom Schwein _(A1,B,C) mit Paprikasoße _(A1,H) und Schwenkkartoffeln
 Menü 2	Gemüsemaultaschen _(A1,C,B) mit Bratensoße _(A1,G)	Gnocchi-Gemüse Pfanne _(A1,B) mit Kräuter Schmand _(B)	Milchreis _(B) mit Früchten	Sellerieschnitzel _(B1,G,C) und Schwenkkartoffeln
Salathelden	Bohnensalat _(H,B)	Möhrensalat _(B,H)	Gurkensalat _(F1,6)	Paprikasticks mit Dip _(I,G)
Dessert	Mini Küchle _(A1,B)	Fruchtquark _(B)	Fruchtjoghurt _(B)	Panna Cotta _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 15.04. bis .18.04



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Brühe mit Eierstich und Gemüse _(C,G)	Flädlesuppe _(A1,B,C,G)	Möhrensuppe _(B,G)	Gemüsesuppe
Menü 1	Spiegelei _(C) mit Spinat und Kartoffelpüree _(B,G)	Putengeschnetzeltes _(B,G) mit Champignons und Spätzle _(A1,B,C)	Schnitzel _(A1,B,C) mit Bratensoße _(A1,H) Gemüse und Kartoffelwedges	Lachsnudeln in Sahnesoße _(G)
 Menü 2	Gemüsefrikadelle _(A1,C,G) mit Kartoffelpüree _(B,G)	Schupfnudel Pfanne mit Kaiser Gemüse _(A1,B,C)	Gemüsecurry _(B,D) mit Basmatireis	Grießbrei mit Tropischen Früchten _(A1,B,C)
Salathelden	Blattsalat mit Knoblauchdressing _(I,G)	Farmersalat _(B,F1,G,1)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Gurkensalat _(A1,B,C)
Dessert	Vanillepudding _(B,C)	Fruchtquark _(B)	Windbeutel _(B,C)	Mango Joghurt _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 22.04. bis 25.04



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Brühe mit Gemüse und Reis Einlage ^(B)	Tomatensuppe ^(G)	Blumenkohlsuppe ^(B,G)	Gemüsesuppe ^(B,G)
Menü 1	Bratwurst ^(1,5) mit Rahmerbsen ^(B) und Spätzle ^(A,B,C)	Fleischkäse ^(A1,B,C) mit Gemüse und Bratkartoffeln	Warps mit Hähnchen und Salat ^(A1,J)	Chilli con Carne mit Nudeln ^(A1)
 Menü 2	Gemüselasagne ^(A1,C,G)	Camembert ^(A1,B) mit Preiselbeere	Vegetarisches Geschnetzeltes ^(A1,1,5,6) mit Pommes	Tortellini ^(A1,C) mit Tomatenkräutersoße ^(A1,G)
Salathelden	Möhrensalat ^(B,H)	Blattsalat Balsamico Dressing ^(H)	Bohnensalat ^(G,H)	Hirse Salat ^(B,H)
Dessert	Schokopudding ^(B,F2)	Stracciatella Joghurt ^(B,D)	Vanillepudding ^(B,D)	Wackelpudding ^(1,6)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

