

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 24.06. bis 27.06.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Nudelsuppe _(A1,B,G)	Rotelinsensuppe _(B,G)	Rinderkraftbrühe mit Eierstich _(C,D,G)	Selleriecremesuppe _(G,B)
Menü 1	Bolognese _(G) mit Bio Spaghetti _(A1)	Hähnchenbrust _(G,4) Rahmsoße _(B) mit Brokkoli und Bio Reis	Putengyros mit Tzatziki _(B) und Pommes _(B)	Fischstäbchen _(A1,B,C) mit Remoulade _(2,G) , Spinat _(B) und Schwenkkartoffeln
 Menü 2	Gebratene Gemüsemaultaschen _(A1,C,B) mit Bratensoße _(A1,G)	Süßkartoffel-Gnocchi-Gemüse Pfanne _(A1,B) mit Kräuter Schmand _(B)	Milchreis _(B) mit Früchten	Sellerieschnitzel _(B1,G,C) und Schwenkkartoffeln
Salathelden	Eisbergsalat _(H,B)	Möhrensalat _(B,H)	Gurkensalat _(F1,6)	Paprikasticks mit Dip _(I,G)
Dessert	Mini-Küchle _(A1,B)	Fruchtquark _(B)	Donuts _(B)	Vanilleeis _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 01.07. bis .04.07



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Brühe mit Eierstich und Gemüse _(C,G)	Flädlesuppe _(A1,B,C,G)	Möhrensuppe _(B,G)	Gemüsesuppe _(B,G)
Menü 1	Pizza Salami _(B,G)	Putengeschnetzeltes _(B,G) mit Paprika und Nudeln _(A1,B,C)	Schnitzel _(A1,B,C) mit Bratensoße _(A1,H) Gemüse und Kartoffelwedges	Putenrollbraten mit Kräuterrahmsoße und Nudeln _(G)
 Menü 2	Pizza Margarita _(B,G)	Kartoffel-Pfanne mit Kaiser Gemüse und Rahmsoße _(A1,B,C)	Gemüsecurry _(B,D) mit Basmatireis	Käsespätzle _(A1,B,C)
Salathelden	Blattsalat mit Kräuterdressing _(I,G)	Farmersalat _(B,F1,G,1)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Maissalat _(A1,B,C)
Dessert	Vanillepudding _(B,C)	Fruchtquark _(B)	Kekse _(B,C)	Fruchtjoghurt _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 08.07. bis 11.07



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe ^(A1)	Tomatensuppe ^(G)	Blumenkohlsuppe ^(B,G)	Selleriecreme ^(B,G)
Menü 1	Bratwurstschnecke ^(1,5) mit Brokkoli ^(B) und Spätzle ^(A,B,C)	Currywurst ^(A1,B,C) mit Pommes	Wrap mit Hähnchen und Salat ^(A1,J)	Chilli con Carne ^(H) mit Reis
 Menü 2	Gemüseauflauf ^(A1,C,G)	Camembert ^(A1,B) mit Preiselbeere	Wrap mit Falafel ^(A1,1,5,6)	Tortellini ^(A1,C) mit Tomatensoße ^(A1,G)
Salathelden	Möhrensalat ^(B,H)	Blattsalat Balsamico Dressing ^(H)	Bohnensalat ^(G,H)	Tomatensalat ^(B,H)
Dessert	Schokopudding ^(B,F2)	Eis ^(B,D)	Vanillepudding ^(B,D)	Wackelpudding ^(1,6)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

