

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 25.11. bis 28.11.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Menü 1	Pfannkuchen _(A1,C) mit Zimt und Zucker	Wurstgulasch _(B,G,4,5,9) mit Brokkoli Reis	Szegedinergulasch _(G,I) mit und Spätzle _(A1,C)	Putensteak mit Paprikasoße _(G) und Schwenkkartoffeln
 Menü 2	Pfannkuchen _(A1,C) mit Apfelmus ₍₆₎	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl _(B)	Nudeln _(A1) mit Käsesahnesoße _(B,8)	Kartoffelgratin _(B)
Salathelden	Grüner Salat _(I,6)	Tomatensalat _(B,H)	Gurkensalat _(I,3,6)	Gemüsesticks
Dessert	Mini Kekse _(A1,B)	Fruchtquark _(B)	Obstsalat	Honigquark _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit! Fragen zu Allergenen? Sprechen Sie uns an!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

