

# Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 26.01. bis 29.01.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe <sub>(A1,B,C,G)</sub>	Gemüsesuppe <sub>(B,G)</sub>	Erbsensuppe <sub>(G)</sub>	Tomatensuppe <sub>(B,G)</sub>
Menü 1	Pizza Margarita <sub>(A1,B,G)</sub>	Cordon-Bleu <sub>(B,1,5)</sub> mit Rahmsoße und Schwenkkartoffeln <sub>A1)</sub>	Putengyros mit Zaziki <sub>(B)</sub> und Paprika-Reis <sub>(B)</sub>	Hähnchenbrust mit Pilzrahmsoße <sub>(B)</sub> und Röstinchen
 Menü 2	Pizza Margarita mit Gemüse <sub>(A1,B,G)</sub>	Gnocchi-Gemüse Pfanne <sub>(A1,B)</sub> mit Kräuter Schmand <sub>(B)</sub>	Grießbrei <sub>(B)</sub> mit Früchten	Vegi-Bratling <sub>(B1,G,C)</sub> und Butterreis
Salathelden	Eisbergsalat <sub>(I,G)</sub>	Möhrensalat <sub>(B,H)</sub>	Gurkensalat <sub>(F1,6)</sub>	Paprikasticks mit Dip <sub>(I,G)</sub>
Dessert	Fruchtjoghurt <sub>(B)</sub>	Fruchtquark <sub>(B)</sub>	Kekse <sub>(A1,B)</sub>	Apfelmus

**Allergene:** A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

**Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!**

**Zutaten:** 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



# Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 02.02. bis 05.02



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Brühe mit Gemüse <sub>(C,G)</sub>	Flädlesuppe <sub>(A1,B,C,G)</sub>	Möhrensuppe <sub>(B,G)</sub>	Gemüsesuppe <sub>(B,G)</sub>
Menü 1	Tortellini mit Rinderfleischfüllung <sub>(A1,B,G)</sub> dazu Tomatensoße	Putengeschnetzeltes <sub>(B,G)</sub> mit Paprika und Nudeln <sub>(A1,B,C)</sub>	Schnitzel <sub>(A1,B,C)</sub> mit Bratensoße <sub>(A1,H)</sub> Gemüse und Kartoffelwedges	Schupfnudeln <sub>(A1,C)</sub> mit Kraut und Speck <sup>(5)</sup>
 Menü 2	Nudeln mit Tomatensoße <sub>(A1,B,G)</sub>	Kartoffel-Pfanne „Westernstyle“ mit Zwiebel und Bohnen <sub>A1,B,C)</sub>	Gemüsecurry <sub>(B,D)</sub> mit Wildreis	Käsespätzle <sub>(A1,B,C)</sub>
Salathelden	Gurken-Sticks mit Kräuter-Schmand <sub>(B,I)</sub>	Farmersalat <sub>(B,F1,G,1)</sub>	Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Maissalat <sub>(A1,B,C)</sub>
Dessert	Pudding <sub>(B,C)</sub>	Fruchtquark <sub>(B)</sub>	Kekse <sub>(B,C)</sub>	Fruchtjoghurt <sub>(B)</sub>

**Allergene:** A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

**Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!**

**Zutaten:** 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



# Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 09.02. bis 12.02



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe <sub>(A1)</sub>	Tomatensuppe <sub>(G)</sub>	Blumenkohlsuppe <sub>(B,G)</sub>	Selleriecreme <sub>(B,G)</sub>
Menü 1	Putensteak <sub>(1,5)</sub> mit Brokkoli <sub>(B)</sub> und Spätzle <sub>(A,B,C)</sub>	Cevapcici <sub>(A1,B,C)</sub> mit Aivar und Pommes	Hähnchenstreifen in Pilzrahmsoße <sub>(A1,C,G)</sub> mit Nudel <sub>(A1,J)</sub>	Hühnerfrikassee <sub>(B)</sub> mit Reis
 Menü 2	Gemüseauflauf <sub>(A1,C,G)</sub>	Schupfnudeln <sub>(A1,C)</sub> mit Gemüse und Dip <sub>(B)</sub>	Nudeln mit Tomatensoße <sub>(A1,1,5,6)</sub>	Paprikaschote gefüllt mit Reis und Gemüse dazu Tomatensoße <sub>(A1,G)</sub>
Salathelden	Möhrensalat <sub>(B,H)</sub>	Blattsalat Balsamico Dressing <sub>(H)</sub>	Bohnensalat <sub>(G,H)</sub>	Tomatensalat <sub>(B,H)</sub>
Dessert	Schokopudding <sub>(B,F2)</sub>	Fruchtjoghurt <sub>(B,D)</sub>	Wackelpudding <sub>(1,6)</sub>	Fruchtquark <sub>(B)</sub>

**Allergene:** A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

**Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!**

**Zutaten:** 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

