

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 20.04. bis 23.04.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Menü 1	Schnitzel _(A1,B,C) mit Rahmsoße _(A1,H) Gemüse und Kartoffelwedges	Frikadelle _(A1,C) mit Bratensoße, Gemüse und Reis	Putengyros mit Zaziki _(B) und Pommes	Linseneintopf mit Spätzle und Wienerle ₍₅₎
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
 Menü 2	Grießbrei _(B) mit Zimt und Zucker	Gnocchi-Gemüse Pfanne _(A1,B) mit Kräuter Schmand _(B)	Kartoffelgratin _(B)	Nudelauflauf mit Gemüse und Feta _(A1,B)
		Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Salathelden	Eisbergsalat mit Joghurtdressing _(I,G)	Feldsalat _(B,H)	Gurkensalat _(F1,6)	Paprika Sticks mit Dip _(I,G)
Dessert	Kekse _(B,C)	Fruchtjoghurt _(B)	Donuts _(A1,B)	Wackelpudding _(1,6)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 27.04. bis 30.04.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Menü 1	Fischstäbchen _(A1,C) mit Pommes _(B,G)	Putengeschnetzeltes _(B,G) mit Paprika und Nudeln _(A1,B,C)	Schnitzel _(A1,B,C) mit Bratensoße _(A1,H) Gemüse und Kartoffelwedges	Hühnerbrust mit Bratenjus _(A1,H) und Kartoffeln
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
 Menü 2	Reispfanne mit Gemüse und Rahmsoße _(B,G)	Reispfanne „Asia“ _(D)	Dampfnudeln _(A1,B) mit Vanillesoße _(B)	Käsespätzle _(A1,B,C)
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Salathelden	Blattsalat mit Kräuterdressing _(I,G)	Möhrensalat _(B,F1,G,1)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing _(B)	Maissalat _(A1,B,C)
Dessert	Pudding _(B,C)	Fruchtquark _(B)	Windbeutel _(B,C)	Fruchtjoghurt _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfit M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 04.05. bis 07.05.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Menü 1	Bratwurstschnecke ^(1,5) mit Brokkoli ^(B) und Spätzle ^(A,B,C)	Currywurst ^(A1,B,C) mit Pommes	Putengeschnetzeltes mit Reis ^(A1,J)	Spaghetti Bolognese ^(G)
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
 Menü 2	Gemüseauflauf ^(A1,C,G)	Makkaroni mit Käserahmsoße ^(A1,B,C)	Gemüsebratling mit Rahmsoße und Kartoffeln ^(A1,1,5,6)	Spaghetti ^(A1,C) mit Tomatensoße ^(A1,G)
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Salathelden	Gurken Sticks mit Dip ^(B,H)	Blattsalat Balsamico Dressing ^(H)	Salat Mexico ^(G,H)	Eisbergsalat ^(B,H)
Dessert	Schokopudding ^(B,F2)	Kuchen ^(B,D)	Fruchtjoghurt ^(B,D)	Wackelpudding ^(1,6)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

