

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 19.05. bis 22.05



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Kraftbrühe mit Backerbsen _(A1,B,C,G)	Kartoffelsuppe _(B,G)	Brokkolisuppe _(B,G)	Gemüsesuppe _(B,G)
Menü 1	Frikadelle _(A1,C) mit Bratensoße, Gemüse und Spätzle _(A1,C)	Putengeschnetzeltes _(B,G) mit Pilzen dazu Nudeln _(A1,B,C)	Hähnchen Cordon Bleu _{A1,B,C)} mit Rahmsoße und Reis	Gulasch mit Spätzle _(A1,C)
 Menü 2	Nudeln mit Gemüse und Tomatensoße _(A1,B,G)	Kartoffelauflauf mit Spinat und Fetakäse _(A1,B,C)	Rösti mit Apfelmus _(A1,B,C)	Grieß _(A1,B) mit heißen Kirschen ₍₆₎
Salathelden	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)
Dessert	Grießbrei _(B,C)	Fruchtquark _(B)	Gebäck _(B,C)	Fruchtjoghurt _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfit M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

