

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 08.06. bis 11.06.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe _(A1,B,C,G)	Gemüsesuppe _(B,G)	Rote Linsensuppe _(G)	Tomatensuppe _(B,G)
Menü 1	Bratwurst _(A1,B,G) mit Bratensoße _(A1,H) und Kartoffelwedges	Gulasch _(G) mit Spätzle _(A1)	Putengyros mit Zaziki _(B) und Paprika- Reis _(B)	Spaghetti _(A1) mit Carbonarasoße _(B,G,D)
 Menü 2	Milchreis _(B) mit Zimt und Zucker	Gnocchi-Gemüse Pfanne _(A1,B) mit Kräuter Schmand _(B)	Kartoffelauflauf mit Gemüse _(B,G)	Kaiserschmarrn _(A1,B,C) mit Vanillasoße _(B)
Salathelden	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)
Dessert	Kekse _(B)	Eis _(B)	Schokopudding _(A1,B)	Fruchtjoghurt _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 15.06. bis 18.06.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tomatensuppe _(C,G)	Flädlesuppe _(A1,B,C,G)	Möhrensuppe _(B,G)	Gemüsesuppe _(B,G)
Menü 1	Putenschnitzel _(1,5) mit Rahmsoße ,Brokkoli _(B) und Spätzle _(A,B,C)	Hähncheneschnitzel _(B,G) mit Paprika und Nudeln _(A1,B,C)	Schnitzel _(A1,B,C) mit BratensoßeGemüse und Kartoffelwedges	Putensteak mit Tomatensoße und Nudeln _(G)
 Menü 2	Tortellini mit Tomatensoße _(A1,B,G)	Kartoffel-Pfanne mit buntem Gemüse und Rahmsoße _(A1,B,C)	Gemüsecurry _(B,D) mit Wildreis	Käsespätzle _(A1,B,C)
Salathelden	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)
Dessert	Vanillapudding _(B,C)	Fruchtquark _(B)	Kuchen _(B,C)	Fruchtjoghurt _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 22.06. bis 25.06.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe _(A1)	Tomatensuppe _(G)	Rinderbrühe mit Backerbsen _(A1,B,G)	Selleriecreme _(B,G)
Menü 1	Putensteak _(1,5) mit Brokkoli _(B) und Spätzle _(A,B,C)	Currywurst _(A1,B,C) mit Pommes	Hähnchenbrust _(B,G) mit Pilzrahmsoße _(A1,C,G) und Kroketten _(A1,J)	Chilli con Carne _(H) mit Reis
 Menü 2	Gemüseauflauf _(A1,C,G)	Camembert _(A1,B) mit Preiselbeere	Nudeln mit Tomatensoße _(A1,1,5,6)	Paprikaschote gefüllt mit Reis und Gemüse dazu Tomatensoße _(A1,G)
Salathelden	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)
Dessert	Schokopudding _(B,F2)	Fruchtjoghurt _(B,D)	Wackelpudding _(1,6)	Fruchtquark _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Walnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

