

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 21.09. bis 24.09.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe _(A1,B,C,G)	Kürbissuppe _(B,G)	Rote Linsensuppe _(G)	Tomatensuppe _(B,G)
Menü 1	Bratwurstschnecke _(A1, B,G) mit Bratensoße _(A1,H)	Grobe Bratwurst _(G) mit Sauerkraut _(A1)	Schupfnudeln mit Kraut und Speck	Geschnetzeltes mit Pilzen _(B,G,D)
	Beilagen nach Wahl	Beilagen nach Wahl	Beilagen nach Wahl	Beilagen nach Wahl
 Menü 2	Milchreis _(B) mit Zimt und Zucker	Gnocchi-Gemüse Pfanne _(A1,B) mit Kräuter Schmand _(B)	Kartoffelauflauf mit Gemüse _(B,G)	Rösti mit Apfelmus
	Beilagen nach Wahl	Beilagen nach Wahl	Beilagen nach Wahl	Beilagen nach Wahl
Salathelden	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)
Dessert	Kekse _(B)	Joghurt _(B)	Schokopudding _(A1,B)	Fruchtjoghurt _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Walnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 28.09. bis 01.10.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tomatensuppe _(C,G)	Flädlesuppe _(A1,B,C,G)	Möhrensuppe _(B,G)	Gemüsesuppe _(B,G)
Menü 1	Putenschnitzel _(1,5) mit Rahmsoße ,Gemüse _(B) und Spätzle _(A,B,C)	Hähncheneschnitzel _(B,G) mit Paprika und Nudeln _(A1,B,C)	Fischstäbchen _{A1,B,C)} mit Gemüse und Kartoffeln	Carbonara-Soße mit Nudeln _(G)
 Menü 2	Tortellini mit Tomatensoße _(A1,B,G)	Kartoffel-Pfanne mit buntem Gemüse und Rahmsoße _(A1,B,C)	Gemüsecurry _(B,D) mit Wildreis	Kartoffelgratin _(A1,B,C)
Salathelden	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)
Dessert	Vanillapudding _(B,C)	Fruchtquark _(B)	Kekse _(B,C)	Fruchtjoghurt _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Walnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 05.10. bis 08.10.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe _(A1)	Tomatensuppe _(G)	Rinderbrühe mit Backerbsen _(A1,B,G)	Selleriecreme _(B,G)
Menü 1	Putensteak _(1,5) mit Brokkoli _(B) und Spätzle _(A,B,C)	Currywurst _(A1,B,C) mit Pommes	Hähnchenbrust _(B,G) mit Pilzrahmsoße _(A1,C,G) und Kroketten _(A1,J)	Chilli con Carne _(H) mit Reis
 Menü 2	Gemüseauflauf _(A1,C,G)	Camembert _(A1,B) mit Preiselbeere	Nudeln mit Tomatensoße _(A1,1,5,6)	Paprikaschote gefüllt mit Reis und Gemüse dazu Tomatensoße _(A1,G)
Salathelden	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)
Dessert	Schokopudding _(B,F2)	Fruchtjoghurt _(B,D)	Wackelpudding _(1,6)	Fruchtquark _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Walnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

