

Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 12.10. bis 15.10.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tomatensuppe _(A1,B,C,G)	Rotelinsensuppe _(B,G)	Rinderkraftbrühe mit Backerbsen _(C,D,G)	Selleriecremesuppe _(G,B)
Menü 1	Chicken Nuggets mit Pommes _{(A1) (G)}	Schweineschnitzel mit Gemüse in Rahmsoße _(B) dazu Kartoffeln	Putengyros mit Zaziki _(B) und Wedges	Hühnerfrikassee _(B) und Reis _(B)
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
 Menü 2	Grießbrei _(B) mit Zimt und Zucker	Gnocchi-Gemüse Pfanne _(A1,B) mit Kräuter Schmand _(B)	Spaghetti _(A1) mit roter Pesto	Sellerieschnitzel _(B1,G,C) und Schwenkkartoffeln
		Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Salathelden	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)	Rohkost mit Dip _(I,G) oder Blattsalat _(B,H)
Dessert	Quark mit Honig _(B)	Fruchtjoghurt _(B)	Mandarinenquark _(B)	Vanillapudding _(B)

Allergene: A) Gluten 1: Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1. Wallnüsse 2. Haselnüsse 3. Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst

