Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 02.11. bis 05.11.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe(A1,B,C,G)	Kürbissuppe (B,G)	Rote Linsensuppe(G)	Tomatensuppe(B,G)
Menü 1	Putencurry(B,G) mit Reis	Leberkäs(G,5) mit Bratensoße(G)Sauerkraut(A 1) und Kartoffeln	Gyros mit Zaziki(B) und Paprikareis	Maultaschen(A1,C),G mit Schmelzzwiebeln und Bratensoße(A1,C)
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Menü 2	Milchreis(B) mit Zimt und Zucker	Schupfnudel-Gemüse Pfanne(A1,B)mit Kräuter Schmand(B)	Kartoffelauflauf mit Gemüse (B,G)	Rösti mit Apfelmus
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Salathelden	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)
Dessert	Kekse(B)	Joghurt(B)	Schokopudding(A1,B)	Fruchtjoghurt(B)

Allergene: *A) Gluten 1: Weizen,2 Roggen, 3Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1.Wallnüsse 2.Haselnüsse3.Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere*

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: *1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst*



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 09.11. bis 12.11.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Tomatensuppe(C,G)	Rinderbrühe mit Backerbsen(A!,B,G)	Möhrensuppe(B,G)	Gemüsesuppe (B,G)
Menü 1	Putenschnitzel(1,5) mit Rahmsoße ,Gemüse(B) und Spätzle(A,B,C)	Currywurst(A1,B,C) mit Pommes	Fischstäbchen(A1,B,C) mit Remoulade(B) Gemüse und Kartoffeln	Carbonara-Soße mit Nudeln(G)
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Menü 2	Tortellini mit Tomatensoße(A1,B,G)	Kartoffel-Pfanne mit buntem Gemüse und Rahmsoße(A1,B,C)	Gemüsecurry(B,D) mit Wildreis	Kartoffelgratin(A1,B,C)
Salathelden	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)
Dessert	Vanillapudding(B,C)	Fruchtquark(B)	Kekse(B,C)	Fruchtjoghurt(B)

Allergene: *A) Gluten 1: Weizen,2 Roggen, 3Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1.Wallnüsse 2.Haselnüsse3.Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere*

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: *1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst*



Mensa Schule Eigeltingen

Speiseplan 16.11. bis 19.11.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Flädlesuppe(A1)	Tomaten-Gemüsesuppe(G)	Rinderbrühe mit Flädle(A!,B,G)	Selleriecreme(B,G)
Menü 1	Hackbraten(,G,I,1) mit Brokkoli(B) und Spätzle(A,B,C)	Schnitzel(,B,C) mit Wedges	Hähnchenbrust(B,G) mit Pilzrahmsoße(A1,C,G) und Kroketten (A1,J)	Chilli con Carne(H) mit Reis
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Menü 2	Gemüseauflauf(A1,C,G)	Camembert(A1,B) mit Preiselbeere	Nudeln mit Tomatensoße(A1,1,5,6)	Paprikaschote gefüllt mit Reis und Gemüse dazu Tomatensoße(A1,G)
	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen	Oder alternative Beilagen
Salathelden	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)	Rohkost mit Dip(I,G)oder Blattsalat(B,H)
Dessert	Schokopudding(B,F2)	Fruchtjoghurt(B,D)	Wackelpudding(1,6)	Fruchtquark(B)

Allergene: *A) Gluten 1: Weizen,2 Roggen, 3Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel B) Milchprodukte C) Eierprodukte D) Soja E) Erdnüsse F) Schalenfrüchte 1.Wallnüsse 2.Haselnüsse3.Mandeln G) Sellerieprodukte H) Senf I) Krebstiere J) Fischprodukte K) Sesam L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Weichtiere*

Alle Sättigungsbeilagen stellen wir bei Verfügbarkeit in Bio Qualität bereit!

Zutaten: *1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Phosphat 4) Geschmacksverstärker 5) Nitritpökelsalz 6) Antioxidationsmittel 7) Süßungsmittel 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Phenylalaninquelle 12) geschwefelt 13) geschwärzt 14) gewachst*

